



NIVEAU 1 SAISON 2024 2025

CLUB SUBAQUATIQUE DE LAVAL



**NOUS PARTÎMES À 8 , PLEINS D'ARDEUR ET D'ENVIE,
VERS LES FONDS MARINS, UNE NOUVELLE VIE.
PALMES AUX PIEDS, LE CŒUR BATTANT SOUS LE NÉOPRÈNE,**

À LA CONQUÊTE DE L'ONDE, SEREINS MAIS PLEINS DE PEINE.



ACCOMPAGNES DE

Solenne

Thierry

Jean Michel

Mickael

Anthony

Vincent

Damien

Arnaud(s)

etc



**LES BULLES S'ÉLEVAIENT, NOS PEURS S'ÉVANOUISSAIENT,
À VINGT MÈTRES SOUS L'EAU, NOS ÂMES S'EMBRASSAIENT.
BRIEFINGS, EXERCICES, BINÔMES ET DÉTENDEURS,
CHAQUE PLONGÉE FORGEAIT NOS CŒURS DE PLONGEURS.**



ET QUAND VINT LE DERNIER JOUR, LE DIPLÔME EN MAIN,
NOUS N'ÉTIIONS PLUS QUE 7 ,

MAIS UN FIER GROUPE HUMAIN.
UNIS PAR L'EAU SALÉE, PAR L'EFFORT ET LE RIRE,
NIVEAU 1 CONQUIS, PRÊTS POUR D'AUTRES DÉLIRES

Bravo et Félicitation à

- ✓ AURELIE
- ✓ KYM
- ✓ MARIE SABRINA
- ✓ MARION
- ✓ NICOLAS B
- ✓ NICOLAS L

**Et encore
merci aux
gentils
encadrants
sans qui rien
n'aurait été
possible**

CLUB SUBAQUATIQUE LAVALLOIS
COMPTE-RENDU D'ACTIVITÉ AG DU 16 OCTOBRE 2025
COMMISSION TECHNIQUE (PN2)

- **BILAN 2024-2025 :**
- **3 ENCADRANTS PRINCIPAUX PISCINE : RAPHAËL LEGER, ARNAUD LECHANTEUX, STÉPHANIE RENARD**
- **+ RENFORT CARRIÈRE: MERCI À TOUTES ET TOUS LES ENCADRANTS POUR VOTRE IMPLICATION ET TEMPS**
- **PISCINE :**
 - **9 INSCRITS (MAIS 1 DÉPART EN DÉBUT D'ANNÉE POUR CAUSE PERSONNELLE)**
- **MILIEUX NATUREL / ARTIFICIEL :**
 - **SORTIES AUX CARRIÈRES DE FOUGÈRES, DE BÉCON-LES-GRANITS ET ROUSSAY**
 - **SORTIES À LA FOSSE DE RENNES**
 - **SORTIES FIN DE SAISON À CARANTEC**
 - **5 VALIDATIONS**

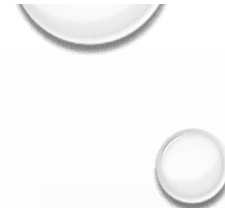
COMMISSION TECHNIQUE (PN2)

Projets 2025-2026 :

Même équipe encadrement piscine

+ renfort carrière: MERCI aux E2/E3

- 6 inscrits (1 PN2 2024-2025 + 5 nouveaux inscrits (soit suite à la validation de leur N1 la saison passée (4), soit nouvellement arrivé au CSL mais déjà N2 (1))
- Cours théoriques
- Sorties aux carrières de Fougères / Bécon-les-Granits / Roussay ? (fonction du retour sur le matériel)
- Sorties à la fosse de Rennes
- Sorties fin de saison (lieu à définir)



NIVEAU 3

5 inscrits

Cours théorique de janvier à
fin mars

Pratique d'avril à début
juillet

Les E3 du CSL seront sollicités
pour la formation pratique

